

JOURNAL ANNUEL

Edition de Sainte-Ménéhould et de Suippes



Décembre 2024

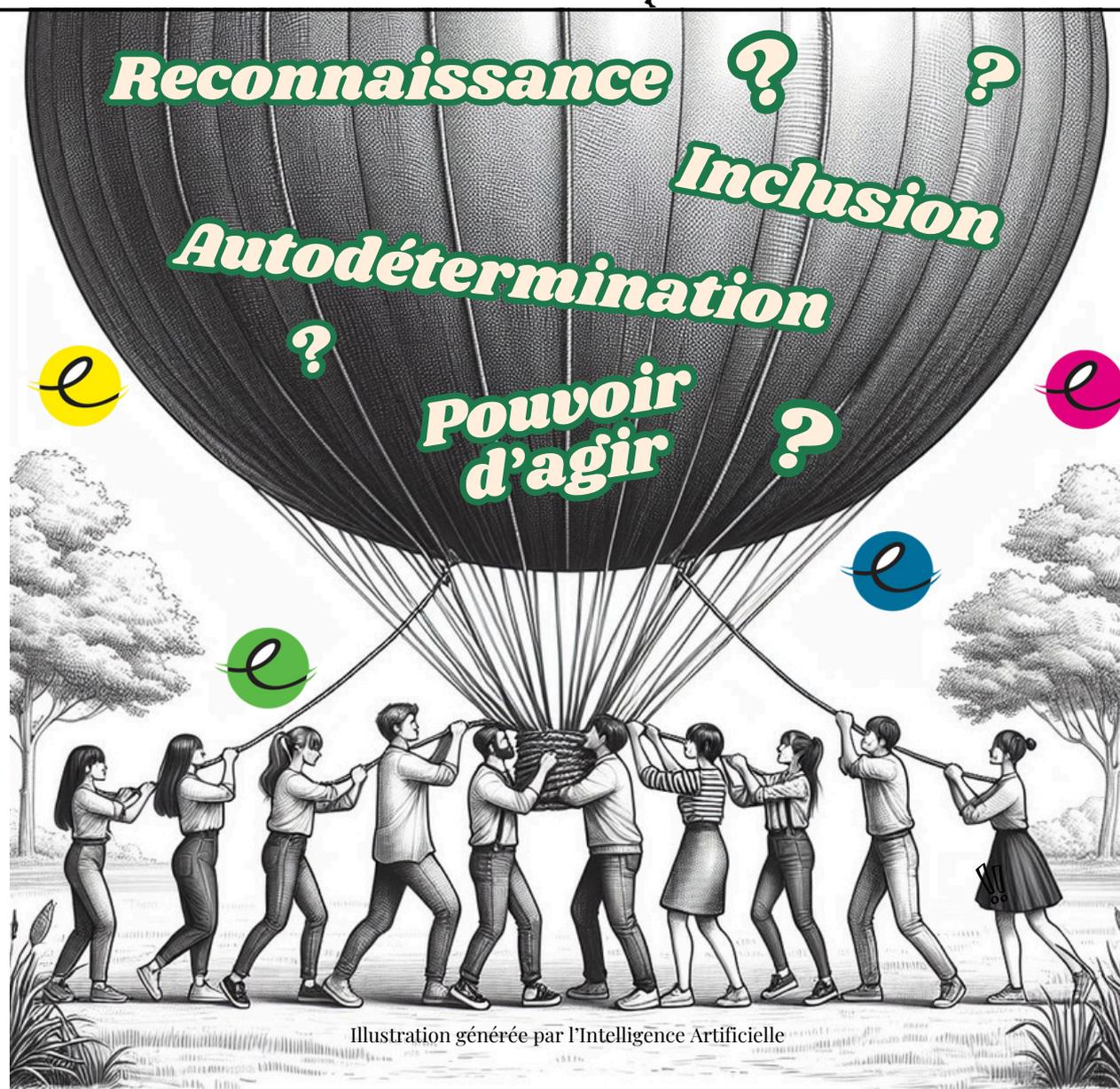


Illustration générée par l'Intelligence Artificielle

La transformation de l'offre ?

EDITO DU DIRECTEUR

Le travail inestimable des Professionnels de l'Accompagnement des Personnes en situation de Handicap

Les professionnels qui accompagnent les personnes en situation de handicap jouent un rôle essentiel dans notre **Société**. Leur dévouement et leur expertise permettent à des milliers de personnes de vivre une vie plus autonome et épanouie. Ces professionnels apportent un soutien indispensable au quotidien.

Leur travail ne se limite pas à l'assistance physique. Ils offrent également un soutien émotionnel et psychologique, aidant les personnes accompagnées à surmonter les défis et à développer leur confiance en elles. Grâce à leur patience et à leur compréhension, ils créent un environnement au sein duquel chacun peut s'épanouir et atteindre ses objectifs personnels.

Ces professionnels sont également des défenseurs des **Droits** des personnes en situation de handicap. Ils travaillent sans relâche pour promouvoir l'inclusion et l'accessibilité, sensibilisant le public et les décideurs aux besoins spécifiques de ces personnes. Leur engagement contribue à construire une société plus juste, et équitable.

Pour une société plus juste il faut promouvoir **l'Autodétermination** ; l'autodétermination est un pilier essentiel pour l'inclusion et l'épanouissement des personnes. Elle leur donne les moyens de devenir les principaux acteurs de leur vie, de réaliser leurs aspirations et de contribuer pleinement à la société.

En somme, le travail des professionnels qui accompagnent les personnes handicapées est inestimable. Leur compassion, leur compétence et leur dévouement font une différence significative dans la vie de nombreuses personnes, et leur contribution mérite d'être reconnue et célébrée.

Des collaborations indispensables

Dans un monde de plus en plus interconnecté matériellement mais déconnecté humainement, la **Collaboration** et le travail d'équipe sont devenus essentiels pour atteindre nos objectifs communs. Travailler ensemble permet de combiner les forces individuelles, de surmonter les défis plus efficacement et de créer des solutions innovantes. En travaillant ensemble, nous bénéficions de la diversité des idées et des expériences de chacun. Cette richesse de perspectives permet de trouver des solutions plus créatives et adaptées aux problèmes parfois complexes. Chaque membre d'une équipe apporte des compétences uniques. En collaborant, nous pouvons partager nos connaissances et apprendre les uns des autres, ce qui renforce les capacités de l'ensemble du groupe.

EDITO DU DIRECTEUR

Le travail d'équipe crée un environnement de soutien où chacun peut se sentir valorisé et encouragé. Cela favorise la motivation et le bien-être, ce qui est crucial pour la réussite collective. Travailler ensemble n'est pas seulement une nécessité, c'est une **Force**. La collaboration nous permet de réaliser des choses que nous ne pourrions pas accomplir seuls. En unissant nos efforts, nous pouvons surmonter les obstacles, innover et créer un avenir meilleur pour tous.

Dans un environnement professionnel, la collaboration est donc essentielle, mais le contexte économique en perdition tend à créer beaucoup plus d'injonctions que de collaborations. Dans un contexte de transformation de l'offre de services aux personnes accompagnées, la collaboration entre les associations et les autorités qui les financent, est essentielle pour améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées et construire leur avenir.

Contrairement aux injonctions qui imposent des directives sans consultation, la collaboration favorise **l'Engagement**, l'innovation et le bien-être collectif. Les injonctions ou ordres imposés sans discussion, peuvent souvent mener à des sentiments de frustration et de démotivation, où seul l'argent s'imposera plus que le sens humain. La mission principale de nos autorités n'est-elle pas de mettre tout en œuvre pour que l'on puisse mener à bien notre travail, de nous aider à trouver des solutions d'autant plus dans un environnement difficile ? La collaboration est une force puissante qui dépasse de loin les injonctions. Elle crée un environnement où chacun se sent valorisé et entendu, ce qui renforce la cohésion et l'efficacité. En travaillant ensemble, nous pouvons non seulement atteindre nos objectifs, mais aussi construire des relations solides et durables basées sur la confiance et le respect mutuel.

**ALORS, POUR RÉSUMER,
célébrons, encourageons, collaborons et respectons!**

Merci à l'ensemble de mes équipes pour le travail accompli cette année.

Merci à l'Association ELAN ARGONNAIS, son Directeur Général, son Président et son Conseil d'Administration pour me permettre d'avancer dans mes projets et ceux de mes équipes.

Merci à mes collègues pour le soutien et l'entraide qu'ils apportent et m'apportent.

Et surtout, **merci** aux personnes accompagnées d'être toujours ma motivation première à travailler pour elles et avec elles.

Martial VUILLAUME, Directeur Pôle Habitat et Santé



Pôle Habitat et Santé



Le FAS-FAM "La Maison au bord de l'Auve"

.Foyer d'Accueil Spécialisé
.Foyer d'Accueil Médicalisé
Sainte-Ménéhould (51 800)

Les Foyers de l'Argonne
.Foyer d'Hébergement
pour travailleurs ESAT
.Foyer de Vie pour
personnes vieillissantes
Sainte-Ménéhould
(51 800)



Le Jolivet
.Foyer de Vie
Suippes (51 600)



Dispositif Habitat inclusif
.Résidence Margaine
.Résidence Isle
.Résidence Florion

Le SAVS-SAMSAH
.Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
.Service d'Accompagnement Médico-Social
pour Adultes Handicapés
Sainte-Ménéhould (51 800)

Retrouvez-nous



JOURNÉES AUTODÉTERMINATION

AUTODETERMINATION, n.m.

1. *Terme sur-exploité et à la mode dans le secteur médico-social.*

2. *Nom commun qui caractérise le fait de prendre ses propres décisions.*

Etre autonome. Se connaître. S'organiser. Se sentir capable.

3. *Synonyme : pouvoir d'agir.*

4. *Antonymes : se laisse dicter ses envies, exécuter.*

L'Association Elan Argonnais a décidé de se lancer un défi de taille pour 2024 !

Réunir les personnes accompagnées, familles, professionnels, mandataires judiciaires autour d'une thématique commune : **L'AUTODETERMINATION !**

Le rendez-vous est pris :
le mercredi 25 septembre 2024.



**En collaboration avec le CREAMI,
l'Association a concocté un programme inédit !**



09h00 : accueil convivial.



09h30 - 12h00 : exposition Rallye à travers l'IME
pour comprendre l'Autodétermination.



12h00 - 14h00 : repas partagé.



14h00 - 16h00 : le jeu du Lotus pour trouver ensemble des solutions !
"Qu'est ce qui pourrait empêcher l'Autodétermination au sein de l'Association ?"

"C'est la première fois que l'Association Elan Argonnais, engage TOUT LE MONDE dans une réflexion partagée".

Cristel FRANCOIS, pilote du projet

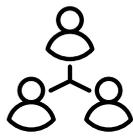
"C'était une belle journée."

"Nous avons pu rencontrer des professionnels d'autres établissements et services et échanger sur nos accompagnements, nos pratiques."



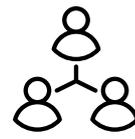
Pour finaliser cette année thématique, les Directions de tous les Etablissements et Services de l'Association Elan Argonnais se sont rendues à Strasbourg pour des journées spécifiques : "Leurs choix, leurs droits : accompagner autrement les adultes en situation de handicap."

Conférences. Tables rondes. Ateliers participatifs. Rencontres.
Organisation : CREAMI Grand-Est.



L'autre et moi

L'ATELIER



Après un premier essai concluant au sein du SAVS, nous avons eu l'idée d'élargir les perspectives de cet atelier. C'est pourquoi, en collaboration avec l'ESAT, le SAVS a imaginé un atelier transversal de développement des compétences psychosociales auprès des personnes accompagnées.

Après une campagne de présentation dans chaque atelier de l'ESAT, il a fallu se creuser les méninges pour constituer des groupes au sein desquels se mélangent tous les ateliers de l'ESAT et trouver une organisation qui convienne à tous, après le franc succès remporté, tant auprès des travailleurs que des moniteurs. Actuellement, nous comptons une cinquantaine de personnes accompagnées et seize encadrants. Huit groupes ont donc été constitués.

Cet atelier, basé sur le volontariat, prend la forme de séance d'une heure par groupe de 6 à 7 personnes accompagnées, 2 encadrants, ainsi que 2 animatrices, à raison d'une fois par mois.



Des petits exercices sont proposés autour de la connaissance de soi, de ses qualités et ses compétences, de celles des autres, de l'identification de ses émotions, le tout dans un climat sécurisant et bienveillant. Chacun apprend à parler de lui et à écouter les autres, tout en intégrant les règles de bienséance. L'idée principale étant ici de gommer les éventuels liens hiérarchiques existants, les étiquettes, au profit d'une harmonisation permettant ainsi de libérer davantage la parole. Cet atelier se poursuivra pour le moment jusqu'en juin 2025, période à laquelle un bilan sera demandé auprès des personnes accompagnées et professionnels concernés en vue de le pérenniser ou non.



RÉSIDENCES INCLUSIVES

Pourquoi pas moi ?

La Loi du 02 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale a réaffirmé la place prépondérante qu'occupent les personnes dans le choix de leur parcours de vie. Il incombe aux Institutions de préserver les choix des personnes, en adaptant l'offre d'hébergement.

Pour beaucoup de personnes, notamment pour les plus jeunes, il apparaît que leurs attentes ne soient pas forcément de vivre en Foyer, au sens strict. Elles aspirent à vivre en appartement, comme tout un chacun.

Pour autant, «franchir le cap» n'est pas chose aisée.



Le Projet "Résidences inclusives, pourquoi pas moi ?" consiste à proposer aux personnes en Foyer, de découvrir un environnement de vie entre autonomie et besoin de sécurisation.

Comment ? Par le biais de séjours en appartement, dans une résidence partagée et inclusive de l'Association, la Résidence Margaine. Un des appartements de la Résidence est dédié à ce dispositif.

L'objectif est de pouvoir proposer aux personnes ayant un projet de sortie de Foyer (construit ou en réflexion), de passer un séjour dans un appartement pour :

- . Découvrir un cadre de vie non collectif, tout en gardant le lien avec l'Etablissement d'origine,
- . Evaluer les besoins et capacités de la personne : gestion des repas, du logement, des médicaments, des temps libres...

Zoom sur les résidences inclusives et partagées



Ces résidences se composent de logements privés individuels, mais bénéficient également de pièces communes où les personnes peuvent se retrouver, échanger, boire un café, faire des activités...

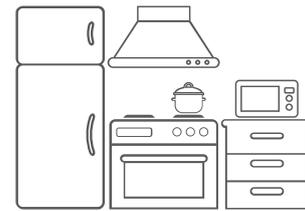
Des Animatrices de Vie Sociale et Partagée sont présentes et missionnées pour rassembler, inclure et veiller au bien-être et à la sécurité des personnes.



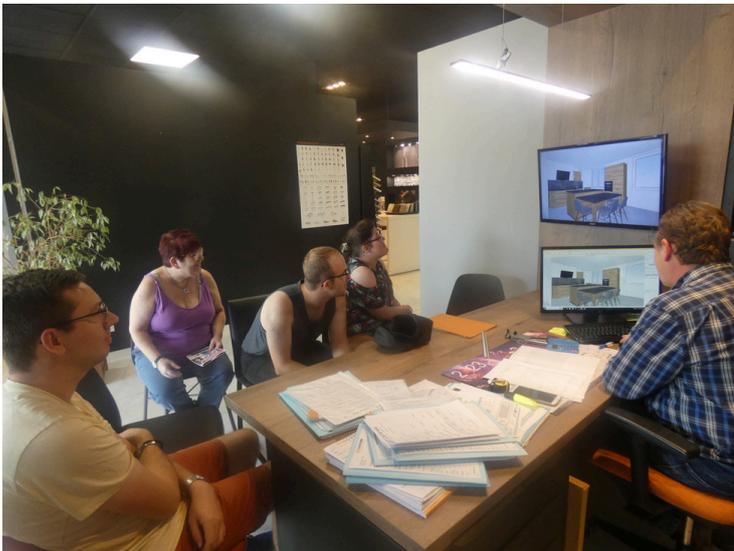
"Aller dans le studio, ça m'a beaucoup plu. On se sent plus libre et ça nous prépare pour la suite." K.T.

"Ca m'a permis de tester. J'ai pu me faire à manger ce que je voulais. Manger à l'heure que je voulais. C'est plus calme qu'au Foyer, je suis tranquille." D.T.

LA CUISINE PÉDAGOGIQUE EST ENFIN ARRIVÉE AU FAS-FAM



Au FAS-FAM, un nouveau projet a vu le jour : la création d'une cuisine pédagogique. Ce projet, tant attendu par les personnes accompagnées, vise à offrir un espace adapté pour apprendre, créer et partager des moments conviviaux autour de la gastronomie.



Quelques finitions sont encore en cours, mais l'essentiel de l'aménagement est prêt. Les équipements modernes et adaptés ont été soigneusement sélectionnés pour répondre aux besoins spécifiques des utilisateurs. Des plans de travail accessibles, des ustensiles ergonomiques et des appareils de cuisine sélectionnés ont été intégrés pour garantir une expérience agréable et enrichissante.



Depuis plusieurs mois, les personnes accompagnées ont suivi de près l'évolution des travaux. Elles ont participé activement au projet, en appelant les différents artisans et en choisissant les matériaux de la cuisine chez le Cuisiniste.

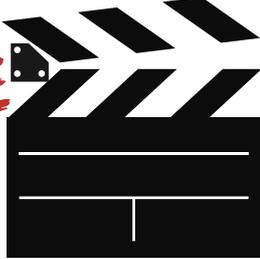
L'impatience grandissait à mesure que la cuisine prenait forme. Ce nouvel espace est bien plus qu'une cuisine. Il représente une opportunité d'apprentissage et d'autonomie pour les personnes accompagnées. Grâce à cette cuisine pédagogique, elles pourront développer des compétences culinaires, mais aussi renforcer leur confiance en elles.



Le projet de la cuisine est un bel exemple d'inclusion et d'autonomisation des personnes en situation de handicap. En leur offrant un espace où elles peuvent s'exprimer, acquérir de nouvelles compétences, travailler leur dextérité et surtout, se sentir valorisées.

“J'ai hâte de cuisiner des bons petits plats”, se projette Lucas, très enthousiaste !

UN DINER PRESQUE PARFAIT



MARNE

L'équipe de tournage du Diner presque parfait s'est arrêtée aux Foyers de l'Argonne durant trois jours.

L'ESSENTIEL

- Trois équipes en duo s'affrontent.
- Repas, Animation et Décoration sont évalués.
- Les vainqueurs gagnent un repas confectionné par les éducateurs.

Au programme, trois soirs, trois duos participants avec un éducateur.

Le principe est simple, il faut organiser un repas pour 7 personnes + une assiette témoin pour un juge impartial, extérieur à l'émission (Florence). Les participants sont notés sur le repas (goût), une animation et la décoration de table.

Mardi 29 octobre, « Autour du fromage », c'est le thème imaginé par Yvelise et Evelyne pour remporter l'émission. Elles sont accompagnées par Lucie.

On commence par les courses vers 15h00, malheureusement sans Yvelise retenue à Reims pour un rendez-vous médical. Il a fallu commencer les préparations sans elle.

Au menu : des gougères au fromage pour l'entrée, croziflette et salade en plat et une tarte aux pruneaux en guise de dessert.

A 18h30, Yvelise est de retour, heureusement Evelyne et Lucie ont assuré aux fourneaux.

C'est ensuite au tour de l'animation. Les deux duos invités se retrouvent les yeux bandés et doivent reconnaître la saveur des Apéricubes.

« J'ai trouvé ! C'est au bleu ! » s'exprime Jason. Alors que c'est un Apéricube, ail et fines herbes... Ce qui a fait rire tout le monde.

Pour l'évaluation, chacun est invité à passer au « confessionnal » sous l'escalier de la Résidence La Roseraie.

Yvelise et Evelyne ont obtenu un joli **42/50**.

Mercredi 30 octobre, c'est le duo Romane et Jason qui entre en jeux.

Ils choisissent le thème d'Halloween. Ils sont accompagnés par Antoine.

Romane choisit d'aller faire les courses tôt, direction le magasin de décorations, où elle achète des sachets d'araignées, des doigts coupés.

Au retour des courses, Jason vient de quitter. Timing parfait.

Au menu : le « doigt de la mort » en apéro qui est un hot dog ; la saucisse fait office de doigt ; le Ketchup, de sang.

Le Burger en forme de tête comme plat principal et le cookie "araignée" pour conclure le repas.

Il est l'heure d'accueillir tout le monde. Jason éteint la lumière, allume ses spots et projecteurs et dans la pénombre, dans une ambiance à faire pâlir les plus téméraires... Il est l'heure de l'animation autour d'un quizz musical. Jason commence par la musique du film « Ghostbusters » et c'est parti, tout le monde joue le jeu !

Arrive le dessert. Le cookie qui devait être décoré en araignée est loupé ! La pâte n'a pas levé. Romane et Jason transforment le dessert en galette.

« Ouf, personne n'a rien vu » se dit Romane, tout le monde semble avoir aimé le dessert.

En animation et déco, Romane et Jason obtiennent le maximum.

Au total, Romane et Jason se retrouvent en tête avec un **47/50**.

« Quand j'ai vu la décoration de table, la musique, les spots, l'arrivée dans le noir, je me suis dit, on est mal pour demain, notre déco n'est pas terrible et on a déjà fait les courses » s'inquiète Dylan.

La dernière journée est un peu différente, veille de jour férié, grand week-end en perspective... Les absents sont remplacés par Anaïs, Nathan et Jonathan.

Qu'importe, Dylan et Pierre sont motivés malgré un petit retard de temps. Ils ont anticipé les courses en les faisant la veille mais stupeur... « Mince, on a oublié de prendre quelque chose pour l'entrée ou pour faire un apéro » s'exclame Dylan.

En regardant à droite, à gauche, des ingrédients ont été trouvés pour proposer une entrée.

Au menu ce soir : une tourte à la viande et un fondant au chocolat cœur caramel. Dylan et Pierre sont tendus, l'envie de bien faire et de ne pas décevoir les invités est présente.

La tourte à la viande et sa salade réalisées par Pierre sont absolument somptueuses. « J'ai bloqué avec la sauce béchamel, mais Dylan est venu rattraper le coup » analyse Pierre.

C'est l'heure de l'animation ! Pendant que Pierre explique le jeu, Dylan se creuse la tête pour son fondant. Il se présente bien. Que c'est bon !

La somme des notes donne un **46/50**. C'est avec un 1 point d'écart que Dylan et Pierre voient la victoire leur échapper !



RÉCOMPENSE 

Romane et Jason remportent l'émission ! Ils mettront les pieds sous la table car Antoine, Lucie et Anne seront aux fourneaux pour leur confectionner le repas des vainqueurs !

La Rubrik' des Inf'

Anne-Sophie, Emilie, Justine, Marine



Après un départ à l'aube de Champagne-Ardenne TGV, direction Paris et la Cité des Sciences. Destination finale : les 10èmes rencontres soignantes en Psychiatrie.

Durant cette journée, grâce à l'expérience et l'expertise de professionnels d'horizons divers, nous avons (ré)appris à optimiser notre temps afin de rester disponibles pour les personnes accompagnées.

*« Pour prendre le temps de prendre soin,
il faut s'affranchir de l'impératif d'efficacité ».*

Yannis Constantinides, docteur en philosophie à la Sorbonne



Selon ce philosophe, pour gagner en efficacité, il faut réinvestir son temps et non vouloir à tout prix le gérer (priorisation, interventions brèves, service spécialisé...).

Parfois, il est intéressant de laisser place à la pratique avancée pour (re)prendre du temps dans le soin et l'optimiser ...

Merci à l'Elan Argonnais de nous avoir permis de participer à cette journée riche en apports de connaissances.

« Nous ne prenons plus le temps car le temps nous prend ».
Yannis Constantinides, docteur en philosophie à la Sorbonne

Rendez-vous le 14 octobre 2025 ?

Depuis mars 2024, des sessions de formation **Premiers Secours en Santé Mentale** sont organisées au niveau de la Communauté de Communes de l'Argonne Champenoise via le Contrat Local de Santé (C.L.S.). La coordinatrice du CLS se rapproche de différents organismes des secteurs médico-sociaux et sanitaires, afin de proposer gratuitement ces formations.

Cette formation a pour vocation de déstigmatiser les troubles psychiques les plus fréquents et de préparer les secouristes à intervenir auprès de personnes souffrant de troubles psychiques, qu'elles soient en crise ou en l'absence de crise. Au cours des 2 jours, chaque secouriste va apprendre à intervenir auprès d'une personne souffrante de troubles psychiques en crise ou hors crise, à l'aide de jeux de rôle ou de cas concrets travaillés par petits groupes.

Au sein du CLS, cette formation est actuellement proposée aux professionnels sociaux, médico-sociaux et sanitaires aux alentours de Sainte-Ménehould mais en réalité, cette formation est destinée à tout public majeur, au même titre que les premiers secours physiques. Le but de PSSM France est de former autant de secouristes en santé mentale que de secouristes en premiers secours physiques.

La prochaine session aura lieu les 25 et 26 février 2025, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de vos chefs de service et à en parler autour de vous (inscription possible auprès de la Communauté de Communes pour les personnes extérieures à l'Elan Argonnais).



Formatrice, Emilie COULMIER

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Parlons-en

Le groupe de travail « Vie Affective et Sexuelle » constitué au sein du Pôle Habitat et Santé, a organisé ce samedi 23 novembre 2024, un temps d'échanges et de réflexions sur cette thématique.

Car il est important de prendre en compte les besoins et les attentes des personnes en situation de handicap en matière de Vie Affective et Sexuelle. Il s'agit d'une liberté fondamentale.

De nombreuses personnes accompagnées, des familles, des professionnels étaient présents.

Merci à Mesdames Julie BANDEL et Virginie GRANGE d'Intimagir Grand-Est pour leurs conseils et interventions.

Différents thèmes ont été abordés : la vie affective, la sexualité, le consentement, les violences sexuelles, l'intimité, l'éducation à la santé, le respect de la vie privée.



Puis, des échanges autour de deux tables rondes :

- Peut-on concilier Vie intime et Vie en collectivité ?
- Vie Affective et Sexuelle, pourquoi en parler ?

Les personnes accompagnées ont pu s'exprimer, donner leurs ressentis, évoquer certaines difficultés, partager leurs idées pour améliorer certaines pratiques.

Ce moment fut riche en échanges, en partage, en questionnements, avec de nombreuses interactions.

Le Groupe VAS prévoit de poursuivre ses actions auprès des personnes accompagnées et des familles.



Des championnats d'Europe



A l'image de l'effervescence nationale pour l'accueil des jeux olympiques, les personnes accompagnées du Pôle Habitat et Santé ont pu vivre des expériences sportives et revenir avec des étoiles plein les yeux !

Les championnats d'Europe d'escrime fauteuil

A Paris, les personnes accompagnées et professionnels ont pu découvrir comment se pratique l'escrime en fauteuil. De ce moment, nous retenons la proximité avec les sportifs, leur disponibilité : ils sont venus nous expliquer les différentes catégories en escrime fauteuil, leur parcours.



Par leurs applaudissements, leurs cris d'encouragement, les personnes ont vibré avec les sportifs. C'était aussi un moment privilégié, grâce à notre banque partenaire, le Crédit Agricole ; nous avons accès à un salon privatif, un buffet haut en gourmandises et surtout, ceci nous a permis de rencontrer les sportifs pour un temps unique et privilégié.



En route vers les Jeux Paralympiques

Pour préparer l'arrivée des jeux, nous avons participé au passage de la flamme olympique sur Sainte-Ménéhould, une journée sous le signe des anneaux pour se mettre dans l'ambiance « JO ».

On commence l'échauffement avec une journée consacrée à l'athlétisme. La suite du programme : des courses sur piste extraordinaires, du lancer de poids, beaucoup d'émotion et l'envie pour les personnes de continuer à pratiquer du sport !



Et même un séjour dédié !

Nous avons organisé un séjour de 3 jours, afin de pouvoir faire découvrir à quatre personnes accompagnées, Rémi, Benoit, Cédric et Jérôme du Jolivet, différents sports, tels que la boccia, le rugby fauteuil, le para tennis de table et le goalball. La boccia est un dérivé de la pétanque.



Le goalball est un jeu de lancer de ballon dans un but. Nous avons séjourné dans un appartement à Villejuif. Pour nous déplacer, nous avons utilisé les transports en commun. Les personnes accompagnées ont apprécié la découverte de nouveaux sports et l'ambiance des jeux paralympiques.



Une course plaisir qui se veut conviviale

Depuis deux années maintenant, au mois de mai, les associations de Sainte-Ménéhould sont mobilisées sur le parcours de la course pour proposer chacune un obstacle avec deux niveaux : facile et warrior. Ainsi, tout le monde peut participer, en famille, entre amis, entre collègues.... La seule condition : ne pas avoir peur de se salir ! Entre éclats de rires et taquineries, les participants traversent la ville de Sainte-Ménéhould à la découverte d'obstacles toujours plus créatifs.

Les « Heroes » de l'année

Présentes "côté course", les personnes accompagnées et les professionnels se sont lancés sur le parcours, avec l'envie de s'amuser et de « rigoler ». Parmi elles, nous mettons cette année à l'honneur Damien et Capucine.

Capucine,

Particulièrement engagée sur ce parcours de 8 km, c'était pour elle un défi physique remporté haut la main. Motivée par l'esprit d'équipe, Capucine a franchi les obstacles en dépassant ses limites.



Damien,

Accompagné depuis plusieurs années par les professionnels, Damien performe désormais à son niveau en course à pied.

A force d'entraînements sur des parcours variés, il sait maintenant gérer sa course, éviter les pièges qui pourraient le faire tomber. Il se motive et aime cela « Aller, j'veais y arriver, on ne lâche rien ».



Un obstacle / une équipe

Nous souhaitons particulièrement remercier les personnes accompagnées et les professionnels qui, en équipe, ont proposé un obstacle en lien avec le handicap : une toile d'araignée à franchir avec l'option warrior, les mains attachées ou les yeux bandés. Symbole de la difficulté pour les personnes en situation de handicap à tout simplement se mouvoir, se repérer, les participants ont pu ainsi se rendre compte des capacités d'adaptation dont font preuve les personnes accompagnées.



Au niveau du Pôle

En ce 9 mai 2024, un groupe de personnes accompagnées par le SAVS-SAMSAH a relevé le défi de la course

Les Foyers de l'Argonne ont eux aussi parcouru les rues d'obstacles de la ville. De plus, tous les coureurs ont pu "souffler" en s'arrêtant au stand de ravitaillement tenu par les personnes des Foyers de l'Argonne, à la Fermette Sainte-Marie.



Action en faveur de l'environnement



COMMISSION ÉCO-CITOYENNE



Le projet 'Jeunes en action' est né d'une initiative inspirante émanant d'un jeune adulte accueilli au sein du FAS/FAM.

Au contact des défis quotidiens auxquels les jeunes sont confrontés, ce jeune a formulé une idée simple, mais puissante : créer des actions concrètes pour aider les jeunes à sortir de leur isolement, de leur dépendance aux écrans, en menant des actions sur les thématiques suivantes : l'environnement, la solidarité, le partage, l'entraide...

Pour embrasser pleinement la vie qui nous entoure et pour devenir des adultes responsables.

Maintenant, passons à l'action ! ...



Dans un contexte où la préservation de notre planète devient une priorité incontestée, les Jeunes de la MFR de Auve ont décidé de s'impliquer activement dans la protection de l'environnement, en créant une Commission Éco-citoyenne.

Leur ambition était de sensibiliser et d'agir concrètement sur des enjeux cruciaux tels que le respect de l'environnement, la sauvegarde de la biodiversité et la promotion d'un écosystème sain.



L'intégration des jeunes du FAS/FAM à la Commission Éco-citoyenne de Auve illustre parfaitement la volonté des nouvelles générations à prendre la tête d'un mouvement vers un avenir plus durable.

Lors de la réunion inaugurale, les jeunes ont eu l'opportunité de discuter des problématiques environnementales actuelles. Cette rencontre a permis de créer un espace de dialogue où chacun a pu exprimer ses idées et ses préoccupations.

Les échanges ont été riches et inspirants, soulignant l'importance de l'engagement collectif. Des propositions concrètes ont émergé, conduisant à l'action décidée : la fabrication d'hôtels à insectes.

Le 04 avril 2024, les jeunes se sont rendus à la MFR pour réaliser cette action.

Cette action a permis de briser les barrières et de favoriser la communication. Les jeunes ont ainsi pu développer des compétences sociales et émotionnelles, tout en renforçant leur confiance en eux. Les échanges ont également sensibilisé chacun à la diversité et à l'importance de l'inclusion dans notre Société. Au-delà des bénéfices individuels, cette rencontre a contribué à créer un véritable esprit de communauté et à valoriser les différences, transformant ainsi les perceptions autour du handicap. En somme, cet événement s'est avéré être un vecteur puissant de changements, alliant éducation, respect et humanité.



Zen beaucoup MAIS PAS QUE

PÔLE



Au FAS, au Jolivet, ainsi qu'aux Foyers de l'Argonne, des membres de l'équipe éducative ont été formés au concept Snoezelen.

Pour les professionnels du Pôle Habitat et Santé, une formation approfondie aura lieu en février et mars 2025.



Retour avec un peu d'histoire sur ce qu'est l'approche Snoezelen. Elle a été développée au Pays-Bas à partir de 1974 par Jan HULSEGGE, musicothérapeute, et Ad VERHEUL, ergothérapeute.

Snoezelen est la contraction de deux mots hollandais : SNUFFELEN (renifler, sentir) et DOEZELEN (sommoler, se détendre, se laisser aller), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir.

Le Snoezelen est une expérience vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de créer une ambiance agréable, contenant, stimulante, sécurisante.

On y fait appel aux cinq sens !

Le Snoezelen convient très bien aux personnes accompagnées.

Tout en bougeant, en sentant, en regardant et en écoutant, nous créons un environnement distinct.

Le but est

- . d'induire un état de détente, de bien-être, de relaxation,
- . de diminuer les troubles du comportement (agitation, angoisse, agressivité, opposition, apathie),
- . de favoriser l'initiation motrice et la communication (verbale et non verbale),
- . de stimuler la mémoire sensorielle et émotionnelle.

En 2021, quelques membres des équipes éducatives ont suivi une initiation au concept Snoezelen. Après quelques années de pratique, il est temps maintenant d'approfondir nos pratiques.

Pratiquer une séance Snoezelen demande beaucoup d'énergie ! Il n'est guère possible d'en prévoir plusieurs en une journée.

«J'ai la sensation qu'après une séance avec une personne accompagnée, d'être dans le gaz», analyse Antoine.

«La première séance avec une personne peut être perturbante, pour nous professionnels, on ne connaît pas à l'avance les envies, les réactions de la personne», rétorque Lucie.

Pour Florence, *«chaque séance reste positive surtout lorsque l'on voit les effets sur la personne».*

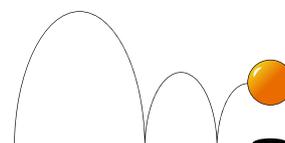
Pour Lucas du FAS : *«Ca me fait du bien, avant chaque départ».*

Monique : *«C'est bien mieux qu'un Doliprane».*

«C'est un repère attendu pour certains, une séance multisensorielle peut être liée au projet individualisé de la personne, comme un outil de soutien psychologique pour lui permettre d'aller vers, de faire une transition», conclut Lydia.

L'approche Snoezelen a vraiment pris une place importante dans les Etablissements, il manque maintenant aux professionnels de perfectionner l'approche.

Prochainement, une salle Snoezelen au sein des Foyers de l'Argonne ?



JOURNÉE DES AIDANTS

"Bien avec moi, mieux avec toi"

Aider un proche en perte d'autonomie / en situation de handicap au quotidien porte un nom : **AIDANT**. De plus en plus de français y sont confrontés tous les jours. Accompagner régulièrement un proche en situation de fragilité liée à la perte d'autonomie, de la maladie ou de handicap ne se décide pas. La plupart du temps, les circonstances de la vie nous engagent dans ce nouveau rôle, sans l'avoir choisi.

Pourquoi cette action ?

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, le comité Action Sociale de l'AGIRC-ARRCO Nord-Est et le Conseil Départemental de la Marne ont décidé de financer l'action « Bien avec moi, mieux avec toi » sur le territoire de l'Argonne et de Suippes. De ce fait, le CLIC Argonne, le CLIC des Sources et l'Association Elan Argonnais se sont associés afin d'organiser cette action.



Public cible

Les personnes aidantes dans la vie quotidienne d'un proche en perte d'autonomie.

Objectifs

Promouvoir les solutions existantes du territoire, créer des synergies autour des aidants, favoriser le prendre soin de soi des aidants et leur répit...

Déroulé de la journée

La journée a débuté par un accueil « café », les participants ont pu prendre connaissance du programme et s'inscrire aux ateliers proposés. Madame RICARDE, Conseillère Régionale et représentante du Président de la Région Grand-Est et Monsieur MAINSANT, Président de la Communauté de Communes de la Région de Suippes, ont introduit les festivités.

Lors de la matinée, les participants ont pu profiter du Forum des aidants avec ses stands d'informations, ateliers, animations, tables rondes...

Ils ont pu se restaurer sur place avec le soutien des personnes accompagnées de l'Association Elan Argonnais pour la distribution des repas. La journée a ensuite repris avec une séance de danse assise proposée par les animatrices du Centre Hospitalier d'Argonne.

Ciné Ligue a ensuite projeté le film «Chamboultout», avec Alexandra Lamy et José Garcia, dans lequel Béatrice raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Cette projection a ensuite amené à un temps d'échanges et de partage sur la reconnaissance des aidants et comment les "aider à prendre soin d'eux et d'elles", animé par le Docteur Anne MALOULI, Gériatre.

Afin d'offrir aux aidants la possibilité de participer pleinement à cette journée, la Halte Répit ARES, la Halte Répit Family Air de Familles Rurales et l'accueil de jour du Centre Hospitalier d'Argonne étaient présents, afin de proposer aux aidés des activités et/ou des temps de repos. Le multi accueil "Les Premiers Pas" proposait également d'accueillir les enfants qui pouvaient être en garde chez les aidants.

La journée s'est déroulée avec panache et vivacité, grâce à l'intervention de Sandrine DEFONTAINE qui était notre modératrice. Elle a pu promouvoir les différents ateliers auxquels les personnes pouvaient s'inscrire et a donné la parole aux différentes institutions pour se présenter.

Les partenaires du territoire ont répondu présent, en nombre, puisque pas moins de 30 institutions étaient représentées.

Les ateliers

☑ **Eté indien** a proposé la réalisation d'un bilan de tests de capacités physiques (force musculaire, équilibre, endurance). Les résultats obtenus ont été analysés, afin de connaître son niveau de forme actuel.

A l'issue de ce bilan, Eté Indien a proposé aux personnes intéressées de s'inscrire au programme « mon couple sur son 31 », d'une durée de 6 mois, avec un atelier toutes les semaines ; le but de ces ateliers est de permettre au couple aidant/aidé de vivre une nouvelle expérience à deux, partager de bons moments ensemble et retrouver leur complicité.

☑ **Infiniment bien** a proposé plusieurs ateliers :
-un atelier sur la respiration et l'acupression. Il a eu pour but de retrouver son calme par la respiration et en faisant sur soi des points d'acupression.

-Un atelier « Mon moment magique », réservé aux femmes ! Il proposait de la relaxation, une technique d'autosuggestion positive, l'ancrage pour évacuer le stress et l'anxiété.

-Des massages assis : massage du dos, des épaules, de la tête.

☑ **L'Association Elan Argonnais** a proposé :
-Un atelier écriture thérapeutique : à travers 2 exercices « Je m'inspire d'une image » pour exprimer mon ressenti, mes émotions ou « J'écris un texte » à partir de plusieurs mots.
-Remédiation par la musique : découverte à travers une séance de relaxation par le chant médecine suivi d'une séance rythmique/percussion.
-Sport et santé : activité quotidienne, temps d'échanges sur les freins à prendre soin de soi et sur l'intérêt d'une activité quotidienne, suivie d'une séance « d'éveil sportif ».
-Stand associatif tenu par le SAVS-SAMSAH.

☑ **La CPAM** :
-Accompagnement numérique quant à l'utilisation de « Mon compte AMELI » et « Mon espace santé » sur le smartphone en fonction des demandes du public. Présentation des fonctionnalités des démarches en ligne via le compte AMELI, ainsi que les fonctionnalités de Mon espace santé.

☑ **COMAL Le Petit Truck** :
Adaptation du logement. Aménagé comme un appartement témoin, le Petit Truck présente les différentes aides techniques et l'adaptation de l'habitat. Une ergothérapeute commente la visite et répond à vos questions.



Bilan de l'action

107 professionnels et 60 proches aidants ont participé à la journée !

Nous remercions l'AGIRC ARRCO et le Département de la Marne de nous avoir permis de réaliser cette journée et de nous avoir fait confiance pour son organisation. Nous remercions également Madame RICARDE, représentante du Président de la Région Grand-Est et Monsieur MAINSANT, Président de la Communauté de Communes de Suippes qui ont fait le déplacement pour nous accompagner dans l'ouverture de cette journée.

Nous remercions tous les partenaires qui se sont mobilisés, toutes les personnes pour lesquelles l'action était destinée qui ont participé, ainsi que toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette belle journée !

Un merci particulier à Aurélie, France, Elodie, Lydia, Morgane qui ont brillamment animé leur atelier.

Un grand merci également à Christel, Caroline, Marc, Christophe et Jérémy pour leur précieuse aide lors de l'installation et le rangement de la salle, mais également lors de la distribution du repas.

Fête de la grue

Samedi 19 octobre, des personnes accompagnées du SAVS-SAMSAH ont participé à la fête de la grue, au Lac du Der. Elles ont pu enrichir leurs connaissances des oiseaux migrateurs grâce aux jeux proposés par l'Office Français de la Biodiversité ; elles ont également pu observer certains de ces oiseaux sur le lac, grâce aux conseils des bénévoles de la Ligue de Protection des Oiseaux.



Histoire, sport et citoyenneté

Samedi 27 juillet, des personnes accompagnées du SAVS/SAMSAH ont assisté à l'exposition Histoire, Sport et Citoyenneté, des jeux Olympiques d'Athènes 1896 aux jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



Gym douce Aiglonne



En cette rentrée 2024, des personnes accompagnées par le SAVS/SAMASH, les Foyers de l'Argonne, ainsi que par le FAS/FAM, ont choisi de reprendre une activité physique. Chacune pour des motifs différents (douleurs articulaires, diabète, sédentarité/recommandations du médecin) a décidé de participer à des séances hebdomadaires de gym douce. En lien avec l'Aiglonne, un petit groupe de 10 à 15 personnes s'essaie à la gym les mardis matin, coaché par la dynamique Marie-Jeanne SIMON.



Débutant par un échauffement de quelques minutes, nos sportifs alternent les exercices et les accessoires : petits et gros ballons, élastiband, step...tout cela sur un fond musical entraînant, une heure de pur bonheur remplie de sourires épanouis !

Habitat inclusif

L'habitat inclusif permet de vivre chez soi dans un environnement adapté et sécurisé.

Tout en étant accompagné par des professionnels qui s'adaptent aux besoins, aux attentes et droits des habitants dans leur vie quotidienne.

Ce projet repose sur l'aide à l'inclusion sociale et à la convivialité du « Vivre Ensemble » et de « C'est mon toit, mon choix ».



Sensibilisation à la lutte contre les cancers

Le mercredi 4 septembre 2024, des personnes accompagnées par le SAVS/SAMSAH se sont jointes aux Foyers de l'Argonne pour construire deux structures-symboles

. En septembre : une structure en "or lumière" pour s'engager dans la lutte contre les cancers de l'enfant.

. En novembre : une structure bleue pour s'engager dans la lutte contre le cancer de la prostate.



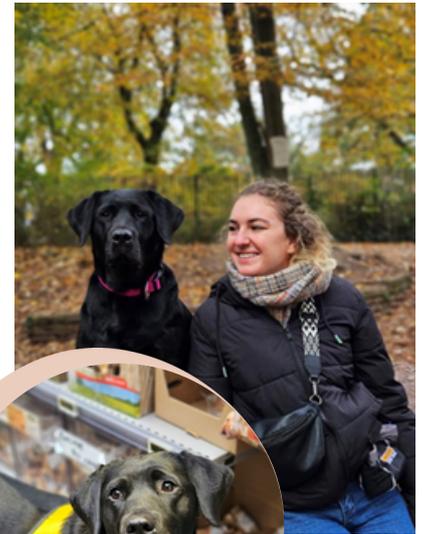


Une année sous le signe du Chien



Une collègue **PAS COMMES LES AUTRES**

Depuis le 12 novembre, une nouvelle professionnelle a intégré l'équipe médico-sociale du FAS/FAM. Elle se nomme Sépia et a une petite particularité, c'est une chienne ! Après une formation de chien médiateur, Sépia a formé, à son tour, une professionnelle du FAS/FAM afin de pouvoir travailler ensemble dans l'accompagnement auprès des personnes accompagnées. La présence de Sépia apporte un sentiment de bien-être, les personnes se sentent plus en confiance en sa présence, elle aide à apaiser, à stimuler la mémoire, elle encourage la mobilité. Sépia aura surtout un rôle d'amie, de confidente auprès de nos personnes.



Nos chiens camarades



Paname comble toujours autant de bonheur les personnes du Jolivet. Ses moments préférés : les caresses et le réveil des personnes accompagnées !

Depuis 2019, deux éducatrices spécialisées de l'Association Elan Argonnais sont mises à disposition au sein des EHPAD(s) du secteur. Toutes deux sont accompagnées par des chiens d'assistance Handi'Chien, pour le plus grand bonheur des personnes accompagnées !





Ciné-Débat



Un p'tit truc en plus

Jeudi 28 novembre 2024 : première action de l'axe "investir le champ du handicap" de la Convention Territoriale Globale de la Communauté de Communes de l'Argonne Champenoise, représentée par Emilie Rouvrais Gobillard. L'Association ELAN ARGONNAIS était pilote de cet axe.

L'objectif était de sensibiliser les jeunes au handicap avec un ciné-débat. En toile de fond, le film d'Artus « Un p'tit truc en plus ».

Il était essentiel de faire comprendre que le handicap peut toucher n'importe qui, à tout moment de la vie. Les personnes en situation de handicap sont des personnes comme tout le monde, avec des rêves, des talents et des aspirations.



Comment être sensible ?

.Respect et inclusion : chaque personne mérite d'être respectée et incluse dans la Société, peu importe ses différences. En comprenant et en acceptant les handicaps, nous pouvons créer un environnement où tout le monde se sent valorisé et accepté.

.Égalité des chances : les personnes en situation de handicap doivent avoir les mêmes opportunités que les autres. Cela inclut l'accès à l'éducation, à l'emploi, aux loisirs et à la vie sociale. En soutenant ces droits, nous contribuons à une société plus juste et équitable.

.Empathie et solidarité : en apprenant à connaître les défis que rencontrent les personnes en situation de handicap, nous développons notre empathie et notre solidarité. Cela nous rend plus attentifs aux besoins des autres et nous encourage à offrir notre aide et notre soutien.

Comment aider ?

.Écouter et apprendre : prenez le temps d'écouter les histoires et les expériences des personnes en situation de handicap pour mieux comprendre leurs réalités et briser les stéréotypes.

.Agir avec bienveillance : être toujours respectueux et bienveillant. Offrir une aide lorsque qu'elle est nécessaire, sans oublier de demander avant d'agir.

.Promouvoir l'inclusion : encourager les amis et les proches à être inclusifs. Participer à des activités qui favorisent l'intégration des personnes en situation de handicap.

Ensemble, nous pouvons faire une différence et construire un monde dans lequel chacun a sa place.

Grâce à la mobilisation du Lycée Somme Vesle, de la MFR de Auve et de la mission locale, beaucoup de jeunes ont répondu présent.

Des adultes du FAS/FAM sont venus parler de leur handicap et du regard des autres. Beaucoup d'émotions dans la salle se sont dévoilées chez les jeunes.

Nous avons également sensibilisé ces derniers aux métiers du médico-social, en espérant avoir trouvé chez certains une vocation future.



Trucs et Astuces

Pour bien accompagner



5 cafés (au moins),
tu boiras.

La loi 2002-2, de tête,
tu réciteras.

Beaucoup de patience,
il te faudra.

Le “tutoiement”,
pour l’employer, tu
demanderas.

A l’écoute des
personnes et
bientraitant,
tu seras.

La charte des droits et
libertés, par coeur, tu
connaîtras.

Des animations,
tu proposeras.



HOROSCOPE DE L'ANNÉE



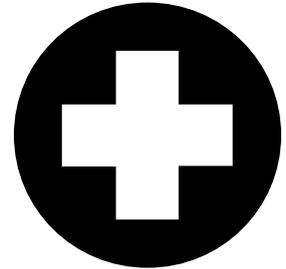
Travail / Argent

La créativité, les idées et les sorties ont fusé cette année ! D'autres projets vont germer dans les esprits.



Amour

Tout le monde s'apprécie, mais attention aux querelles ; si quelqu'un vous tend la main, ne la refusez pas. Saisissez-là !



Santé

Malgré quelques turbulences au cours de l'année, la forme et la bonne humeur sont restées au beau fixe.



Colette, référente Horoscope

« J'aime lire l'horoscope à quelques personnes accompagnées et aussi au personnel, ça m'occupe et c'est ma passion de chaque jour ».



MÉTÉO DU SECTEUR



Les dernières intempéries (COVID-19, inflation, hausse des coûts de l'énergie) s'ajoutent à un cumul de pluie (manque d'attractivité du médico-social). La grisaille s'est installée durablement sur le secteur, avec les restrictions financières.

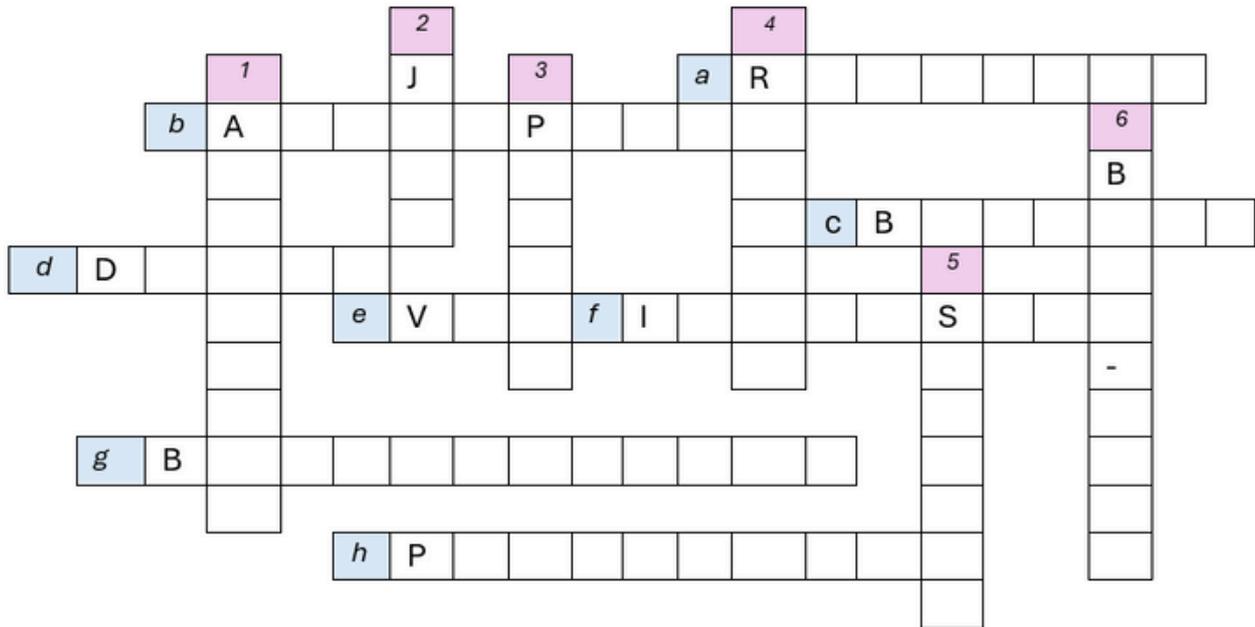


La grisaille et les intempéries laissent place aux éclaircies, grâce aux nombreux projets en cours. On attend (espère ?) un temps clair pour le début de l'année 2025.

“Après la pluie vient le beau temps !”



UN PEU DE DÉTENTE CÉRÉBRALE



- 1 : savoir faire/penser seul ou « Aide moi à faire seul ».
- 2 : émotion forte qui se manifeste lorsque l'on est content
« La ... de vivre ».
- 3 : il est indispensable et obligatoire pour un accueil en Foyer,
« ...individualisé d'accompagnement ».
- 4 : notion qui se doit à tout individu, « chacun a droit au ... de sa vie privée ».
- 5 : expression positive qui se lit sur les lèvres.
- 6 : sensation agréable proposée par les encadrants afin d'être détendu.

- a : la personne qui m'accompagne dans les différentes étapes de mon projet personnalisé.
- b : j'a..... une personne, je me place ni devant, ni derrière, je ne fais pas à sa place.
Je suis à côté ».
- c : première étape de mon projet, j'évalue mes B...
- d : semblable à des libertés et contraintes à des devoirs
« La charte des ... et des libertés de la personne » (au singulier).
- e : contraire de la mort, « Sourire à la V... ».
- f : contraire d'exclusion, « l'... ne signifie pas que nous tolérons les différences,
mais que nous les célébrons et les valorisons ».
- g : individu qui agit bien est ...
- h : faire avec.

Elan Argonnais

JOURNAL ANNUEL

Edition de Sainte-Ménéhould et de Suippes



Décembre 2024



ET POUR 2025 ?

Save the date
14 juin 2025



JOURNÉE
ART

www.elan-argonnais.fr



www.elan-argonnais.fr
